

ALGEMENE INFO DANSJAAR 2019-2020

Beste dans- en bodylid,

Als je het inschrijvingsformulier online invulde en je lidgeld betaalde, dan ben je officieel een BLITSer! Welkom! We hopen er opnieuw een knallend dansjaar van te maken. Voor een vlot en aangenaam verloop van de lessen zijn echter een aantal afspraken nodig. Deze richtlijnen, samen met heel wat andere nuttige info, vind je hieronder. Het is zo'n beetje ons '**huishoudelijk reglement**'. We vragen om dit bundeltje aandachtig te lezen en hiermee rekening te houden. Zo wordt het voor iedereen een fijn dansjaar. Dankjewel!

Wat vind je in deze infobrief?

- Op de hoogte blijven, info en nieuws
- Danszalen
- Wanneer wel/geen les
- Activiteiten 2019 - 2020
- Lessenrooster
- Lesafspraken

Op de hoogte blijven, info en nieuws

Dansgroepen BLITS Kessel-Lo is het hele jaar bereikbaar via:

- **info@blits78kessello.be** of **0496 70 09 55 (Eva)** of **0485 38 60 68 (Tine)**
- **www.blits78kessello.be** – Binnenkort in een héél nieuw jasje! Hou onze website dus zeker in de gaten! ☺
Je vindt er alle mogelijke info over onze dansafdeling, lessen, lessenrooster, inschrijvingsinfo... De site wordt regelmatig aangepast met de laatste nieuwsbrief, praktische informatie, aankondigingen, enzovoort. Neem er dus regelmatig een kijkje. Zo ben je altijd op de hoogte.
- Via **sociale media** verschijnen er regelmatig foto's en filmpjes. Je kan ons vinden op **Facebook** (www.facebook.com/dansgroepenblits78kessello) en **Instagram** (@dansgroepenblitskessello)

Nieuwsbrieven: Ongeveer om de twee maanden wordt een nieuwsbrief met belangrijke info elektronisch verstuurd. We kiezen ervoor om vanaf dit jaar geen papieren versies meer uit te delen in de lessen. Iedereen ontvangt de nieuwsbrieven via mail.

Late zaalwissels, reminders of lessen die onverwacht wegvallen, worden via een korte infomail bekendgemaakt. **Ontvang je de infomails en nieuwsbrieven niet, dan hebben wij geen of een fout mailadres van jou.** Gelieve ons dit te laten weten. Uitzonderlijk zal een leswijziging ook via sms aangekondigd worden.

***Belangrijk:** Eenmaal je lid bent van onze vereniging, betekent dit dat wij beeldmateriaal gemaakt tijdens lessen of activiteiten mogen gebruiken op onze website, Facebook, Instagram of activiteitenaffiches. Wil je dit liever niet, dan kan je ons dit laten weten via mail.*

Danszalen

Danszaal Abdij school

- Adres: Vrije Basisschool Vlierbeek, Abdij Vlierbeek 1, 3010 Kessel-Lo

Danszaal Zonnebloem

- Adres: Vrije Basisschool De Zonnebloem, Ortolanenstraat 2, 3010 Kessel-Lo

Wanneer wel/geen les

- De lessen starten vanaf maandag 9 september 2019.
- Herfstvakantie: Er is wel les op zaterdag 26 en zondag 27 oktober. Van maandag 28 oktober t.e.m. zondag 3 november is er geen les.
- Wapenstilstand: maandag 11 november is er GEEN les.
- Vrijdag 22, zaterdag 23 en zondag 24 november: Er is geen les omdat we op dans- en speelweekend zijn.
- Kerstvakantie: Van maandag 23 december tot en met zondag 5 januari is er geen les. (Het eerste weekend van de kerstvakantie gaan de lessen dus wel door.)
- Krokusvakantie: Van zaterdag 24 februari tot zondag 1 maart gaan de meeste lessen gewoon door. Lessen die wegvallen, worden aangekondigd via de nieuwsbrief.
- Paasvakantie: Van maandag 8 tot en met zondag 19 april is er geen les. (Het eerste weekend van de paasvakantie gaan de lessen dus wel door.)
Voor heel wat dansgroepen is er tijdens de paasvakantie wel een extra dansles als voorbereiding op de dansoptredens.
- Dag van de Arbeid: Vrijdag 1 mei is er WEL les.
- Hemelvaartweekend: donderdag 21, vrijdag 22, zaterdag 23 en zondag 24 mei is er geen les. Wel vinden dan de jaarlijkse dansoptredens plaats.
- Pinkstermaandag: maandag 1 juni is er geen les.
- Het dansjaar eindigt op zondag 14 juni 2020.

Andere lessen die wegvallen door schoolactiviteiten waardoor we niet in de danszaal kunnen, worden meegedeeld via de nieuwsbrief of via een extra infomail.

Activiteiten 2019-2020

Dans- en speelweekend: vrijdag 22, zaterdag 23 en zondag 24 november 2019

Dansleden en lesgevers beleven samen een grandioos weekend vol bosspelen, danslessen, quizzen, knutselactiviteiten, lachbuien en veel fun. Heb je zin in een weekend boordevol plezier? Wil je je groepsgenoten en je lesgevers beter leren kennen? Ga dan met ons mee op weekend!

Blitsy Glitsy fuif: zaterdag 14 maart 2020

Met een professionele kinderdisco beleven kinderen van 4 tot 14 jaar een onvergetelijk dansfeest! Het aanleren van hippe dansjes op coole muziek wordt afgewisseld met vrij dansen. Dansen, feesten en urenlang plezier. Al je vriendjes en vriendinnetjes zijn welkom. Dit echte avondje uit mag je zeker niet missen!

Dansoptredens: vrijdag 22 en zaterdag 23 mei 2020

De dansoptredens vormen het hoogtepunt van elk dansjaar. Alle dansleden tonen hun kunnen aan het grote publiek. Wij garanderen je een wervelend dansspektakel waarbij verschillende dansstijlen, muziekgenres, leeftijden en niveaus elkaar afwisselen. Het is een show die je nog lang zal bijblijven. Door het grote aantal dansgroepen zullen we net als vorig jaar niet allemaal samen kunnen optreden. Wie er juist wanneer deelneemt, volgt in latere communicatie.

Zaterdag 9 en zondag 10 mei vinden de podiumrepetities plaats in C.C. De Borre. (Afhankelijk welke groep(en) je volgt.) Elke groep krijgt ca. 20 min tijd om op het podium te oefenen.

Lessenrooster

MAANDAG	
danszaal Abdijschool	
17.00-18.00 uur	ballet 2 ^e graad
18.00-19.00 uur	ballet 3 ^e graad
19.00-20.00 uur	jazzdance jongeren B++
20.00-21.00 uur	jazzdance jongvolwassenen B++
21.00-22.00 uur	bodystyle
danszaal Zonnebloem	
18.00-19.00 uur	moderne dans 6 ^e lj & 1 ^e mdb (<i>minstens jazzdance B-niveau of ballet 4^e graad</i>)
19.00-20.00 uur	videodance 2 ^e middelbaar
20.00-21.00 uur	yoga
21.00-22.00 uur	moderne dans volwassenen
DINSDAG	
danszaal Abdijschool	
17.30-18.30 uur	moderne dans vanaf 3 ^e middelbaar (<i>minstens jazzdance B-niveau of ballet 5^e graad</i>)
18.30-19.45 uur	jazzdance jongeren C
19.45-21.00 uur	jazzdance jongvolwassenen C+
21.00-22.00 uur	bodystyle
danszaal Zonnebloem	
17.30-18.30 uur	jazzdance kinderen A++
18.30-19.30 uur	jazzdance tieners B
20.30-21.30 uur	jazzdance volwassenen B
WOENSDAG	
danszaal Abdijschool	
14.30-15.30 uur	jazzdance kinderen A
16.45-17.45 uur	jazzdance kinderen A+
17.45-18.45 uur	jazzdance jongeren B (groep 1)
18.45-19.45 uur	jazzdance jongeren B (groep 2)
19.45-20.45 uur	bodystep
20.45-21.45 uur	jazzdance volwassenen A/A+
danszaal Zonnebloem	
18.30-19.30 uur	videodance vanaf 4 ^e middelbaar
DONDERDAG	
danszaal Abdijschool	
16.45-17.45 uur	jazzdance kinderen B
17.45-18.45 uur	boys
18.45-19.45 uur	hiphop 3 ^e middelbaar
19.45-20.45 uur	hiphop vanaf 4 ^e middelbaar
21.00-22.00 uur	bodyrobics
danszaal Zonnebloem	
17.30-18.30 uur	moderne dans B
18.30-19.45 uur	moderne dans jongvolwassenen B+/C
19.45-21.00 uur	jazzdance technieklés
21.00-22.00 uur	moderne dans volwassenen B+/C
VRIJDAG	

danszaal Abdijschool	
17.15-18.15 uur	moderne dans 2 ^e middelbaar (<i>minstens jazzdance B-niveau of ballet 4^e graad</i>)
18.15-19.15 uur	jazzdance jongeren B+
19.15-20.15 uur	videodance 3 ^e middelbaar
20.15-21.15 uur	videodance C
danszaal Zonnebloem	
17.00-18.00 uur	videodance 4 ^e & 5 ^e leerjaar (groep 1)
18.00-19.00 uur	videodance 4 ^e & 5 ^e leerjaar (groep 2)
19.00-20.00 uur	videodance B/B+
ZATERDAG	
danszaal Abdijschool	
09.30-10.15 uur	kleuterdans 1 (<i>°2016, 3-jarigen, 45 minuten</i>)
10.15-11.00 uur	kleuterdans 2 (<i>°2015, 4-jarigen, 45 minuten</i>)
11.00-12.00 uur	kleuterdans 3 (<i>°2014, 5-jarigen, 60 minuten</i>)
12.15-13.15 uur	jazzdance tieners A/A+
13.15-14.15 uur	videodance 6 ^e lj & 1e mdb (groep 1)
14.15-15.15 uur	videodance 6 ^e lj & 1e mdb (groep 2)
15.30-16.30 uur	ballet 4 ^e & 5 ^e graad
16.30-17.00 uur	pointes voor ballet 5 ^e graad
17.00-18.00 uur	ballet 1 ^e graad
danszaal Zonnebloem	
09.45-10.45 uur	hiphop 2 ^e middelbaar
11.00-12.00 uur	bodycircuit
12.00-13.00 uur	core & stretch voor dansers
17.00-18.00 uur	hiphop B/B+
18.00-19.00 uur	hiphop selectie
ZONDAG	
danszaal Abdijschool	
10.00-11.30 uur	jazzdance volwassenen C+
11.30-13.00 uur	show2dance
13.00-14.30 uur	ballet 6 ^e & 7 ^e graad en pointes

Lesafspraken

Algemene afspraken:

- Je mag de danszaal niet betreden met 'gewone' schoenen. Trek ze uit voor je binnenkomt.
- Wees op tijd in de les. Dat is het leukste voor je juf en voor je medeleden.
- Geen kauwgom of snoep tijdens de lessen.
- Laat geen vuilnis achter in de kleedkamer of danszaal, maar deponeer het in de voorziene vuilnisbakken. Gelieve je vuilnis juist te sorteren. Er is PMD voor lege flesjes en een bruine vuilniszak voor ander afval.
- Leden mogen altijd een flesje water meebrengen. Laat dit dan niet in de kleedkamer staan, maar zet het in de zaal. Drinken kan tussen de verschillende lesonderdelen, bijvoorbeeld vlak na de opwarmingen of vlak voor het laatste stukje choreo.
- Laat geen kostbare voorwerpen achter in de kleedkamer. Neem ze altijd mee in de danszaal.
- Vermijd te veel juwelen (lange oorbellen, brede halskettingen, grote ringen...). Ze hinderen je in je bewegingen.
- Verloren voorwerpen: Er blijven heel vaak veel verloren kledingstukken achter in de kleedkamer.

Voor de kinderen raden we aan om de kleren die worden uitgedaan voor de start van de les meteen in een rugzak te steken zodat ze niet vergeten kunnen worden. Toch iets kwijt? Vraag erachter bij je lesgever. Op het einde van het dansjaar schenken we alle overgebleven spullen aan een goed doel.

Kledingafspraken:

- Bind je haren samen!
- Danssneakers worden enkel toegelaten voor het dansante gedeelte in de jazzdance (jong)volwassengroepen, videodance en hiphop.

VOOR DE BODYLESSEN

- Goede sportschoenen zijn nodig (geen kousen, sneakers of blote voeten).
- Breng een flesje water mee.
- In de zaal zijn dunne sportmatjes aanwezig voor de oefeningen op de grond. Om hygiënische redenen vragen we wel om een handdoek mee te brengen om op het matje te leggen.

VOOR DE KLEUTERDANS

- Hier zijn geen specifieke kledingvoorschriften. Zorg er uiteraard voor dat je kleuter sportieve kledij aanheeft. Zomerkleedjes, rokjes en verkleedpakken horen niet thuis in de kleuterdans. Kousen of turnpantoffels zijn zeker aan te raden.

VOOR DE JAZZDANCE-LESSEN

- Er is een uniforme kledingstijl in alle jazzdance-lessen. Deze is aangepast volgens leeftijd en groep.
- Jazzdance kinderen en tieners:
 - o Een zwarte legging of een zwart aanpassend shortje (zelf aan te kopen)
 - o Zwarte enkelkousjes (zelf aan te kopen)
 - o Het BLITS-topje: Het topje kost 10 euro. Je kan dit aankopen in de les.
- Jazzdance jongeren:
 - o Een zwarte legging of een zwart aanpassend shortje (zelf aan te kopen)
 - o Zwarte enkelkousjes (zelf aan te kopen) of blote voeten
 - o Een bovenstuk naar keuze
- Jazzdance (jong)volwassengroepen:
 - o Een zwarte korte of lange broek (zelf aan te kopen)
 - o Een bovenstuk naar keuze
 - o Zwarte enkelkousjes (zelf aan te schaffen)
 - o Zwarte danssneakers voor het dansante gedeelte – dit is niet verplicht

VOOR DE HIPHOP, VIDEODANCE EN MODERNE DANS

Hier zijn geen specifieke kledingvoorschriften. Zorg er uiteraard voor dat je sportieve danskledij aantrekt. Bij moderne dans is het wel aangeraden om knielappen mee te brengen.

VOOR DE BALLETTESSEN

- De balletkledij koop je zelf aan. Deze hoeft niet van een bepaald merk zijn.
 - o **Was je vorig jaar al lid?** Trek dan (in de mate van het mogelijke) al vanaf je eerste les de juiste danskledij aan.
 - o **Nieuwe leden** hoeven uiteraard pas iets aan te kopen NA de gratis proefflessen.
- Ballet 1^e en 2^e graad:
 - o Een wit balletpak met daaronder lichtroze ballet-collants
 - o Lichtroze demi-pointes met een gesplitste zool (en liefst ook met een gekruiste elastiek)
 - o Lange haren worden altijd samengebonden in een stevige balletdot.
 - o Wit of roos ondergoed dat niet onder je balletpakje uitkomt.

- Ballet 3^e, 4^e, 5^e, 6^e en 7^e graad:
 - o Een ZWART balletpak met daaronder lichtroze ballet-collants
 - o Lichtroze demi-pointes met een gesplitste zool (en liefst ook met een gekruiste elastiek)
 - o Lange haren worden altijd samengebonden in een stevige balletdot.
 - o Zwart ondergoed dat niet onder je balletpakje uitkomt.
- Pointes:
 - o Jongeren die op pointes dansen, kopen geen pointes zonder overleg met hun balletlerkracht. Het is namelijk erg belangrijk dat je pointes goed aan je voeten passen.

Voilà, nu ben je volledig op de hoogte! Dankjewel om met deze afspraken rekening te houden. Heb je vragen of is er een probleem, contacteer ons dan. Wij helpen je graag verder!

Het BLITS-team